

Exp.: THUET CHRISTIAN

FOYER CARIS
12 Rue du Père Mazurié
94550 CHEVILLY LARUE
christianthuet@aol.com
01/56/34/08/62

christian.thuet@spiritains.org
06/42/28/23/58

Chers (es) amis (es),

J'espère que cette lettre vous trouvera bien. En l'écrivant, je pense à chacun et chacune en ce temps de début d'année et de vœux !

Héritiers de la bénédiction divine

Nous voulons secourir. Nous voulons faire quelque chose pour des gens dans le besoin. Nous voulons offrir la consolation à ceux qui sont dans la peine et soulager la souffrance de ceux qui sont dans la douleur. Il n'y a évidemment rien de mal à ce désir. C'est un désir noble et plein de grâce. **Mais, si nous nous ne rendons pas compte que la bénédiction de Dieu nous provient de ceux que nous voulons servir, notre aide sera de courte durée, et finalement nous pourrions nous sentir épuisés.** Comment est-il possible de poursuivre nos soins aux malades, quand ils ne vont pas mieux ? Comment pouvons-nous continuer à consoler les mourants, quand leur mort ne nous fait plus mal ? **La réponse est qu'ils détiennent tous une bénédiction que chacun de nous a besoin de recevoir.** La pratique du care (prendre soin), c'est finalement, recevoir la bénédiction de Dieu par ceux auxquels nous donnons du soin. Qu'est ce que la bénédiction ? C'est un aperçu de la face de Dieu. Voir Dieu, c'est le ciel ! **Nous pouvons voir Dieu dans le visage de Jésus, et nous pouvons voir le visage de Jésus dans tous ceux qui ont besoin de notre care.** Nous avons tant besoin d'une bénédiction ! Nous avons tant besoin d'une bénédiction ! Ceux qui ont besoin de notre sollicitude sont en attente de nous bénir !

Henri Nouwen, Magnificat oct2013, page 272

C'est de **Chevilly - Larue**, commune de la banlieue parisienne, que je vous écris. Je continue mon ministère auprès des personnes du foyer Caris.

Le Foyer Caris, c'est quoi ?

- Un vieux bâtiment de 2 étages en voie de rénovation. La mise aux normes électriques est terminée. Nous avons presque fini de rénover (Nettoyage ; Pose de toile ; Peinture ; Parquet flottant) toutes les chambres du rez-de-chaussée et du 1^o étage.
- 16 chambres (dont 1 chambre d'accueil) et mon bureau -chambre
- Au 31/12/2013 : 13 résidents

Quel est ton rôle dans ce foyer ?

Le texte d'Henri Nouwen me permet de mettre en mots quelques convictions : Côtéant des personnes en souffrance, je suis de plus en plus convaincu que c'est en elles-mêmes que se trouve la capacité de rebondir. Mon rôle est juste de proposer un lieu pour qu'elles puissent se poser et trouver les conditions pour une remise en route. Accompagnement pas toujours facile, mais qui doit d'abord se baser sur l'écoute de la personne en souffrance. Bref, **facilitateur de nouveaux possibles !**

L'année dernière, nous avons pu compter sur la présence de deux jeunes étudiants désirant partager notre vie et ainsi approfondir notre expérience de la fraternité. Fort de cette expérience, j'avais pris des contacts avec l'aumônerie des étudiants de Créteil, notre diocèse, pour trouver d'autres jeunes pour cette année. Nous en avons ainsi accueilli:

- **Chavdar**, jeune étudiant Bulgare en arts appliqués
- **Alessandro**, jeune en recherche de travail

Fin Octobre 2013, nous avons accueilli **Nico**, un jeune volontaire Allemand de 19 ans. Nico avait fait un stage communautaire de deux semaines chez nous en Juin 2013. Il est ensuite parti en Août

2013 à Madagascar. Etant donné la tension préélectorale Malgache, l'ambassade d'Allemagne a pris peur et a demandé à ses volontaires de quitter Madagascar. Nico et Darja, sa petite amie, ont dû quitter Madagascar. Nico a demandé à nous rejoindre à Chevilly pour y continuer son temps de volontariat. Darja a été envoyée au Nord du Sénégal à Dagana dans une communauté de spiritaines. L'arrivée de Nico a permis d'élargir notre horizon aux dimensions du monde. Nico participe aux activités de la Conférence St Vincent de Paul Jeunes de St Etienne du Mont (75005). Nous espérons pouvoir proposer, un samedi par mois, à quelques personnes de la rue rencontrées dans le cadre des maraudes du mercredi soir et des petits-déjeuners du samedi, de passer un moment convivial avec nous à Caris.

Comment évoluent les effectifs du foyer ?

7 résidents sont partis et nous en avons accueilli 7 autres. Certains ont pu, grâce aux services sociaux, trouver une autre solution de logement. Les deux étudiants qui vivaient avec nous sont partis continuer leurs études ; leur temps de service était terminé. Ils reviennent nous visiter de temps à autre et leurs visites sont toujours appréciées ! Nous avons dû aussi nous séparer d'autres résidents ; leur présence mettait en danger notre petite structure : Non-respect des règles ; Addictions diverses et faits de violences.

Accepter de ne pas tout porter est souvent une sage décision. C'est **en acceptant ses limites et les limites de notre petite structure**, que nous pourrions au mieux aider la personne qui se reconstruit. Nous avons fait de grands pas vers une plus grande prise en charge par les résidents de la vie du foyer : Tour de rôle de nettoyage ; Aide volontaire lors des repas de groupe ; Propositions d'aménagements divers. La maison devient, de ce fait, de plus en plus conviviale. Les amis et amies qui passent nous visiter de temps à autre en sont témoins. Le sens de l'accueil se développe et les personnes sont heureuses d'y participer. Les fêtes permettent à chacun d'apporter sa pierre. Nous avons accueilli récemment Abdel du Maroc (envoyé par le Secours Catholique) et François, Français de 72 ans, qui vivait dans sa voiture suite à une rupture familiale (envoyé par la mairie de L'Hay Les Roses).

Temps de relecture et formations :

Nous avons aussi la joie d'accueillir tous les mardis et mercredis 3 novices spiritains. Cela me permet de mieux porter notre maison ensemble. Nous accueillons aussi depuis peu Colette, une amie Martiniquaise, qui nous apporte un cachet tout féminin les mardis pour le repas et le temps de relecture et les samedis pour un temps de jeux de société (Tarot, Jeux de fléchettes, Dominos). Les **mardis et mercredis soirs**, nous avons un **temps de relecture ensemble**.

Je participe tous les mois **aux journées de relecture** organisées par l'Association Chrétiens et Santé mentale.

Durant l'année universitaire 2013, j'ai eu la joie, de suivre une **formation en Alcoologie**. Cela m'a donné quelques outils pour accompagner la personne malade et dépendante de l'alcool. J'ai été très touché par la qualité humaine de nos différents intervenants. Actuellement, nous faisons face à une addiction nouvelle : L'addiction à Internet et aux jeux d'argent sur Internet. La formation en alcoologie me donne quelques outils pour mieux comprendre les mécanismes à l'œuvre, identiques dans toute addiction. Un des résidents en est à sa 4^o fugue pour s'enfuir dans le jeu ! Il en revient chaque fois plus cassé !

Cette année 2014, je commencerai une **formation en psychologie** proposée par l'Association '*Traverses, Chrétiens et Santé mentale*' qui regroupe des personnes travaillant en Aumônerie d'Hôpitaux psychiatriques : Formation théorique, relecture en petits groupes et suivi individuel. Je suis très heureux de pouvoir m'engager dans ce processus de formation, qui me sera assurément utile !

En communauté :

En communauté, je me retrouve avec des frères spiritains aînés : Moyenne d'âge 81 ans et 70 membres. À 48 ans, je suis le plus jeune et notre aîné a 98 ans ! Je continue à assurer les deux services de logistiques : le service expédition de livres et le service des abonnements, que je fais dorénavant à partir de Rungis – Chevilly - Larue. Je continue aussi à fournir notre site spiritain en textes proposant divers regards sur le monde. Depuis peu, j'ai accepté de faire aussi la comptabilité de notre grande maison afin de soulager notre économiste.

Un regard neuf sur la vie :

Côtoyant la fragilité humaine, que ce soit auprès des mes frères spiritains âgés ou des personnes accueillies à Caris et découvrant toujours plus mes limites et mes propres fragilités, je suis

convaincu que le seul chemin pour **vivre cette expérience sereinement est d'aller plus profond** ... Rejoindre au plus profond ce qui me rend proche de la personne en souffrance. Rejoindre ce qui, en moi, vibre quand je rencontre ces personnes, écouter ce qui se joue ici dans la relation. Au plus profond de l'être, dans ce lieu inviolable et intouchable, là où nous trouvons en présence de ce qui fait notre dignité. Dignité, lieu où Dieu habite, sa crèche !

À chacun (e), je souhaite une année 2014, **pleine de rencontres, de vie partagée, d'unité et de réconciliation retrouvée** autour de valeurs fondamentales. La construction patiente d'un monde plus juste et plus humain se fait souvent dans la discrétion grâce à un supplément d'être ! Puissions-nous être attentifs à ces voies nouvelles ! J'essaie sur le site spiritain *www.spiritains.org* - rubrique *Regards sur le Monde*, d'en dresser quelques contours. Je souhaite à tous et à chacun de toucher ce supplément d'âme ! J'espère aussi pouvoir continuer à **compter sur votre soutien fidèle** et, dès à présent, vous assure du mien dans la pensée et la prière.

Christian

*Si vous **désirez soutenir le Foyer Caris**, vous pouvez envoyer vos **dons** (Chèque libellé à l'ordre de CONGREGATION DU SAINT ESPRIT) à l'adresse suivante : Procure des Missions 30 rue Lhomond 75005 PARIS, en précisant sur une lettre à part, don pour le Foyer Caris. Vous pourrez ainsi bénéficier d'un **reçu pour déduction fiscale**.*